

CIRCULAR PRÉ - INFESTAÇÃO

Caros pais,

Alertamos para o facto de que o período escolar é uma das principais épocas propícias à infestação de piolhos e lêndeas. É necessário atuar de forma preventiva e, por isso, partilhamos convosco algumas informações que poderão ajudar a evitar a pediculose na nossa escola.

🦟 Piolhos. O que são afinal?

Os piolhos são pequenos insetos que vivem no couro cabeludo e se alimentam exclusivamente de sangue humano. Têm um aspeto oval, medem cerca de 2-4 mm, são transparentes e tornam-se castanho-avermelhados quando se alimentam. As fêmeas põem diariamente 3-4 ovos, que ficam alojados no cabelo em saquinhos microscópicos esbranquiçados, as lêndeas.

Os piolhos gostam de todas as cabeças: limpas, sujas, loiras, ruivas, morenas, de meninos, de meninas, pais, professores ou educadores!

🦟 Como prevenir?

- Os piolhos podem viver por mais de 2 dias em objetos. Por esse motivo, deve aconselhar as crianças a não partilhar objetos, como pentes, escovas, ganchos, chapéus e peluches.

- Utilizar toca de banho nas piscinas, uma vez que os piolhos resistem à água.

- Não esperar pela comichão! Esta pode aparecer até 2 semanas após o contágio. Quer dizer que é importante inspecionar a cabeça das crianças com alguma regularidade. Esteja atento sobretudo às zonas mais húmidas e quentes, tais como a nuca e atrás das orelhas.

🦟 O que fazer quando se detetam piolhos na criança?

Se identificar piolhos ou lêndeas deve rapidamente adotar as seguintes medidas:

1. Aplicar um produto antiparasitário apropriado. As formulações que permitem a aplicação sobre o cabelo seco proporcionam maior eficácia do tratamento, por esse motivo deve evitar que a criança permaneça no banho durante o período de atuação do produto.
2. É também aconselhável aplicar o antiparasitário nos restantes membros da família.
3. Lavar a 60°C escovas, pentes e todas as peças de roupa que estejam em contacto direto com a cabeça, tais como bonés e toalhas de banho.
4. Aspirar a casa e o carro, deitando fora o saco do aspirador.
5. Avisar a escola para alertar outros pais.

Para mais informações, consulte o site: www.quitoso.pt

NQT 18-04/17